

Il Presidente del Consiglio dei Ministri (con suo Decreto del 1° marzo 2020) ed il Ministero della Salute (con indicazioni del 27 febbraio 2020 e con le FAQ pubblicate on-line) hanno stabilito [direttive, prescrizioni ed indicazioni](#) che, oltre a dover essere applicate dalle Amministrazioni, sono utilissime per i cittadini e gli esercizi pubblici perché specificano alcune regole comportamentali.

Con questo avviso, si vuole semplicemente comunicare in termini chiari quanto stabilito dai provvedimenti statali e dalle FAQ ministeriali sopra citati.

QUALI SONO I SINTOMI DI UNA PERSONA AFFETTA DA NUOVO CORONAVIRUS? (*)

I sintomi più comuni includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte. Raramente può essere fatale. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelli con malattie pre-esistenti, quali diabete e malattie cardiache. Al momento il tasso di mortalità è di circa il 2% (Fonte OMS).

COME SI TRASMETTE IL NUOVO CORONAVIRUS DA PERSONA A PERSONA? (*)

Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette, ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.

Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche.

QUALI MISURE IGIENICHE ADOTTARE?

In particolare, il DPCM 1° marzo 2020, nell'allegato 4, individua le seguenti misure igieniche:

1. Lavarsi spesso le mani;
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
4. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
5. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
6. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
7. Usare le mascherine solo se si sospetta di essere malato o si assistono persone malate.

QUALI COMPORTEMENTI SE SI È STATI IN ZONE A RISCHIO EPIDEMIOLOGICO?

Se si è stati in zone a rischio epidemiologico negli ultimi 14 giorni e si fa rientro in Italia, oppure se si è transitato o sostato nei comuni italiani a rischio particolare, bisogna comunicarlo alla ASL, la quale individuerà le eventuali misure da adottare.

COSA FARE IN CASO DI SINTOMI?

Se si dovessero presentare sintomi, anche lievi, che possono essere indicativi di eventuale infezione (quali febbre, tosse, difficoltà respiratorie, stanchezza, dolori muscolari) evitare di accedere direttamente alle strutture di Pronto Soccorso del SSN rivolgendosi, invece, telefonicamente al proprio medico curante o al numero dell'ASL 055/5454777 o al numero verde 1500 del Ministero della Salute.

Altre e ulteriori informazioni si possono trovare sul sito del Ministero della Salute:

<http://www.salute.gov.it/portale/malattieinfettive/dettaglioFaqMala>

Home (/portale/malattieinfettive.jsp)/Domande e risposte – Faq – Nuovo Coronavirus COVID-19

Considerato che la tematica è in continua evoluzione, si consiglia di tenersi costantemente aggiornati, anche consultando il sito ufficiale del Ministero della Salute.

Amministratore Unico
Antonio Grassotti

(*) Faq n. 6, 7, 10, 18, 20, 28, 50, 52, del 2 marzo 2020 del Ministero della salute, sul sito del Ministero della salute "FAQ - Nuovo Coronavirus COVID-19"